



Stage de judo de la Toussaint



**Les 29 et 30 Octobre 2024
de 09h30 à 16h30**

**Activités : judo, jeux, renforcement musculaire
et autres sports collectifs + sortie à Up2Play
*Nous pourrons être amenés à aller sur la plage***

**Réservé à tous nos jeunes qui auront au minimum
10 ans avant le 31/12/2024**

40€ les 2 jours

Attention nombre de places limité

**Mardi 29 octobre : rdv à la salle de l'hippodrome de Pornichet.
Les jeunes seront à récupérer à Up2Play**

**Mercredi 30 octobre : Rendez-vous au dojo
Complexe de Prioux à Pornichet**

Bulletin d'adhésion

Je souhaite m'inscrire :

***Merci de retourner cette partie détachable et la
remettre accompagnée du règlement à votre
professeur de judo.***

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Personne à prévenir en cas de blessure :

Nom :

Coordonnées :



***Pense à amener : ton kimono, des affaires de sport (jogging, t-shirt, sweat...), gourde d'eau, pique-nique,
quelques jeux (ex jeu de cartes pour les temps de pause), un goûter***