



# Stage de Judo

**les 2 et 3 MAI 2024**

**de 09h30 à 16h30**

**Activités : judo, jeux sous forme de Koh-Lanta  
et autres sports collectifs**

**Nous pourrons être amenés à aller sur la plage**

**A partir de 6 ans**

**15€ la journée**

**Attention nombre de places limité**

**Rendez-vous au dojo - Complexe de Prieux à Pornichet**



## Bulletin d'adhésion

**Nom :** .....

**Prénom :** .....

**Date de naissance :** .....

**Je serai présent :**

**02/05/2024**

**03/05/2024**

**Les 2 jours**



**Personne à prévenir en cas de blessure :**

**Nom :** .....

**Coordonnées :** .....

**Pense à amener : ton kimono, des affaires de sport (jogging, t-shirt, sweat...), gourde d'eau, pique-nique, quelques jeux (ex jeu de carte pour les temps de pause), un goûter**