



Stage de Judo

**les 28 et 29 FEVRIER 2024
de 09h30 à 16h30**



**Activités : judo, jeux sous forme de Koh-Lanta
et autres sports collectifs**

Nous pourrons être amenés à aller sur la plage

A partir de 6 ans



15€ la journée

Attention nombre de places limité

Rendez-vous au dojo - Complexe de Prieux à Pornichet

Bulletin d'adhésion

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Je serai présent :

28/02/2024

29/02/2024

Les 2 jours



Personne à prévenir en cas de blessure :

Nom :

Coordonnées :

Pense à amener : ton kimono, des affaires de sport (jogging, t-shirt, sweat...), gourde d'eau, pique-nique, quelques jeux (ex jeu de carte pour les temps de pause), un goûter